

# SKUTKURS 2023

## Kursförutsättningar

### Skonaren Westkust – Vår utbildningsplattform

En av de unika delarna med kursen är att den äger rum ombord på en båt, vilket gör att vi får en gemensam upplevelse. Det förstärker gemenskapen och hjälper oss att höja kvaliteten på gruppdiskussionerna. Vi kommer att vara till sjöss under dagarna, men planerar att förtöja varje eftermiddag. Framdriften av båten sköts av en professionell besättning, men vi kan få hjälpa till vid enstaka moment. **Det finns inga krav på några förkunskaper om båtar.**

Skonaren Westkust är kanske mest känd för många från tv-programmet Ebbots ark. Westkust är ett mycket välskött fartyg och är bygdens stolthet i lilla Edshulthall på Orust. Det är ett vackert och sjövärdigt fartyg, **men det behöver understrykas att det är en båt och inget hotell.**

Det finns toaletter ombord och vi har som målsättning att kunna erbjuda duschar iland efter varje tilläggning. På en segelskuta så sover vi i gemensamma lokaler, inga egna hytter.



# SKUTKURS 2023

## Mat ombord

Fartyget är utrustat med kök och vi kommer att ha en egen kock ombord. **För att kunna tillgodose eventuella önskemål beträffande kost under kursdagar behöver ni framföra det till kursledningen i god tid innan kursen, då inköpen planeras och genomförs innan kursen startar.**

## Packning

Det är ett fartyg och stuvningsutrymmena är därför begränsade. Packa din utrustning i en mjuk sportbag eller liknande. **Någon form av regn/skaljacka samt badkläder rekommenderas.** Då vi sover i gemensamma lokaler så kan en morgonrock komma väl till pass. Vi kommer att äta alla måltider på Westkust och några ”utgångar” står inte på programmet, så kostymen och det högklackade kommer ni inte att få användning för. Flytvästar finns till alla. Sänglinne och handdukar finns också ombord. Se gärna separat packlista på hemsidan.

## Förberedelser – vad jag ska tänka på inför kursen

Det kommer inte att vara något teoretiskt prov under kursen utan det som krävs för godkänd kurs är full närvaro i alla kursmomenten. Ni kommer att få ut olika mycket av kursen beroende på hur mycket som ni ger er in i diskussionerna och väljer att dela med er av till era kollegor. Den egna reflektionen är inlärningspedagogiken. **Det är därför att rekommendera att ni har frigjort er från jobbet och andra sysslor hemma så långt som det är möjligt så att ni kan vara helt närvarande. Om du sätter dig ner och funderar igenom innan vad just du vill ha ut av ditt arbetsliv som allmänläkare så kan det också hjälpa dig att få ut mesta möjliga av kursen!**

## Tider - inför resebokning

**Samling:** måndag kursveckan mellan kl 09-10 samlas vi utanför **Clarion Hotel Post**, Drottningtorget 10, Göteborg (Alldeles utanför Centralstationen)

**Kl 10 går bussen, var där då! Kursen börjar på bussen!**

Åker ni bil så finns parkeringshuset Nordstan vid centralstationen.

Eventuellt boende innan eller efter kursveckan ordnas av kursdeltagaren själv.

**Återkomst:** fredag kursveckan **kl 15** kommer vi att vara åter vid centralstationen, Göteborg.