

# SKUTKURS 2019

## 1. Utbildningens titel

Allmänmedicinskt arbetssätt 2019:01/02

## 2. Kort sammanfattning av utbildningen

Obligatorisk kurs för St-läkare: delmål c3(2015:8) Delmål 3(2008:17)

Klassisk fortbildningskurs för Specialister i Allmänmedicin.

Kursen i Allmänmedicinskt arbetssätt har gått i

mer än 30 år. Under kursen kommer olika föreläsare stå för innehållsdelen:

läkarrollen förr, nu och i framtiden. Diskussionerna och innehållet i

kursen kommer att använda gruppen som resonansbotten, med egna reflektioner i

form av dagbok som främsta inlärningsmetod. **Kursen kommer att äga rum i**

**Bohusläns skärgård på ett fartyg som kommer att färdas längs kusten.**

Inramningen bidrar till att skapa en effektiv lärandemiljö och rum för reflektion.

## 3. Ämnesområde

Allmänmedicin

## 4. Målgrupp

01: ST-läkare i allmänmedicin

02: Specialister i allmänmedicin (Provinsiälläkar-stiftelsen)

## 5. Bakgrund

Rollen som allmänläkare är komplex och mångfacetterad.

Specialisten i allmänmedicin behöver kunna följa en patient på patientens villkor och

över tid. Med det väl inarbetade konceptet som bas kommer olika föreläsare inom

vitt skilda områden att ge deltagarna tillfälle att reflektera över sitt kommande

arbete som allmänläkare i en vardag präglad av valfrihet och väl pålästa patienter.

## 6. Utbildningsmål

### Övergripande mål

Att ha fått ta del av många olika sätt att arbeta som allmänläkare. Att känna att jag

duger som allmänläkare och människa. Att ha byggt ett nätverk med kollegor över

hela Sverige.

### För deltagaren

Att ha fått stöta och blöta sina tankar kring hur den enskilda deltagaren vill arbeta

som distriktsläkare och efter egen reflektion känna sig trygg i detta. Men också att

ha fått nya tankar och idéer kring hur arbetet skulle kunna utformas.

### För verksamheten

Att få en läkare som känner sig trygg i sitt sätt att arbeta men också med viktiga

reflektioner för att kunna diskutera arbetssätt och bli delaktig i utformningen av

arbetsplatsen.

### För patienten och samhället

Det effektivaste sättet att bedriva sjukvård är genom att ha patienten i centrum.

Reflektion över arbetssätt med den pålästa patienten i centrum ger förutsättningar

för en effektivare och jämlikare sjukvård.

## 7. Program

Enligt bilaga

## 8. Metodik

### Pedagogisk metod

Upplevelsebaserad inlärning (Hwang, P Lundberg et Al (2005) Vår tids psykologi)

Varvat med inspirationsföreläsningar.

# SKUTKURS 2019

## **Utbildningsmaterial**

Eget dagboksskrivande uppmuntras

## **Rekommenderade förberedelser**

Att i mesta möjliga mån ha frigjort sig från arbetsuppgifter och övriga åtaganden under kursveckan för att kunna vara helt närvarande.

## **Kontroll av förvärvad kunskap och kompetens**

Aktivt deltagande hela veckan krävs för godkänd kurs.

## **9. Uppföljning**

Deltagaren gör sin egen utvecklingsplan som också skickas till deltagaren en tid efter kursen, för egen kontroll och utvärdering.

## **10. Utvärdering**

Varsam vidareutveckling av kursen med hjälp av kursutvärderingar och aktiv omvärldsbevakning.

## **Tidigare kurstillfälle**

Given som SK-kurs och fortbildningskurs för Provinsialläkarstiftelsen flera gånger tidigare.

## **11. Formalia**

### **Kursdatum**

2019 0610-14 (01)

2019 0812-16 (02)

### **Kursort och plats**

Bohusläns skärgård

### **Antal deltagare**

28

### **Språk**

Svenska

### **Avgift**

Kursavgift 5000kr och Internat 10900kr

Totalt: 15900 kr + moms

### **Kontaktperson för deltagare**

Kurssekreterare Ingrid Johansson

info@skutkurs.se

070-5231648

## **12. Antagning**

28 platser/kursvecka. Antagning ser löpande i turordning och när veckorna är fulltecknade upprättas en reservlista. Antagningen bekräftas med inbetald kursavgift senast 30 dagar efter utskickad faktura. Återbetalning av internat och kursavgift sker enbart om ersättare kan ta platsen. [www.skutkurs.se](http://www.skutkurs.se)

## **13. Utbildningsansvariga**

### **Kursledare/övergripande kvalitetsansvar**

Ulf Österstad, specialist i allmänmedicin (1/2 2012). UGL-handledare, utbildning och diverse konsultverksamhet sedan 2007.

### **Ansvarig kursarrangör**

Läkare Ulf Österstad AB